



C'est quoi ?

C'est une série de rencontres t'offrant un espace pour te poser des questions sur la vie, entendre parler de l'amour de Dieu et découvrir de façon amusante, comment la spiritualité chrétienne peut donner du sens dans ton quotidien.

Ces parcours sont des outils qui s'appuient sur des structures de jeunesse déjà existantes : la pastorale de d'autre communauté, groupes de jeunes de d'autres paroisses.

C'est ouvert à tous et sans engagement !

C'est pour qui ?

Pour tous les jeunes entre 12 et 18 ans

- Tu te poses des questions sur le sens de la vie ?
- Tu es ouvert à la discussion ?
- Tu penses que croire en Dieu est ennuyeux ?



- Tu as envie de découvrir ce que la spiritualité chrétienne peut t'apporter au quotidien ?
- Tu aimerais être baptisé/confirmé éventuellement ?
- Tu as été baptisé/confirmé et pourtant tu n'as pas ressenti de petite étincelle ?
- Tu as Dieu dans la peau, il fait partie de ton quotidien et tu as envie d'en témoigner autour de toi ?

Si tu aimes échanger et rencontrer d'autres jeunes, le Parcours Alpha Jeunes est fait pour toi !

Comment ça se passe ?

Un temps de rencontres

Des rencontres de septembre à mai toutes les deux semaines avec une pause à Noël et à Pâques autour d'un moment fort ensemble, pour te permettre de connaître d'autres jeunes.

S'amuser

Découvrir la spiritualité chrétienne avec des vidéos interactives, des jeux de rôles, des blagues.

Écouter

À chaque rencontre, un topo ou un extrait de film est proposé sur des thématiques différentes.

Échanger

Après l'exposé, un temps d'échange est proposé en petits groupes pour discuter de ce que tu as entendu. Tu peux dire ce que tu penses ou ce que tu ressens, en toute liberté, sans crainte d'être jugé.



Ce sera quand et où?

À compter du 20 septembre 2026, à l'église Sainte-Maria-Goretti de 10 heures à 11h30.

Combien ça coûte ?

Participation libre !

Les parcours sont **gratuits**.

Voici la bande annonce d'Alpha jeunes

[Bande-annonce Série Aventure Alpha Jeunes](#)

Contact

Richard Laframboise : collaborateur@egliseenmarche.org

Françoise NDour : pastodo@egliseenmarche.org.

Paroisse Trinité-sur-Richelieu

Tel : 450-446-2222